

## О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ГРОЗЕ

**Во  
время  
грозы:**

- избегайте открытой местности;
- избегайте воды, не находитесь вблизи водоёмов в радиусе 100 метров;
- не разговаривайте по мобильному телефону – отключите его.

### Помните:

|                   |   |
|-------------------|---|
| В лесу ...        | Нельзя выбирать убежище под высокими деревьями, ставить палатки на открытом месте, сидеть у костра (дым – хороший проводник электричества).                                     |
| В поле ...        | Нельзя перемещаться, прятаться в стоге сена, прятаться под деревьями и прикасаться к ним.   |
| У водоёма ...     | Нельзя лезть в воду, укрываться в пойменных кустах и под деревьями.   |
| В горах ...       | Нельзя прислоняться к скалам, отвесным стенам, прятаться под скальными нависаниями.   |
| На улице ...      | Нельзя находиться вблизи линий электропередач, не ездите на велосипеде или мотоцикле, не прикасаться ко всему мокрому, железному, электрическому.                               |
| В дачном доме ... | Следует закрыть двери и окна, не топить печь, выключить электроприборы и средства связи.<br>Нельзя находиться у окна, на чердаке, рядом с массивными металлическими предметами. |

### Шаровая молния

выглядит как свободно парящий в воздухе светящийся шар. Её диаметр от нескольких сантиметров до нескольких метров. Она может существовать до 30 секунд.

- ⚡ Если вы стали очевидцем шаровой молнии, не двигайтесь и не убегайте от неё.
- ⚡ Если шаровая молния влетала в комнату, нужно медленно затаив дыхание, покинуть комнату.

### ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ ОТ УДАРА МОЛНИИ

- ⚡ перенесите пострадавшего в безопасное место;
- ⚡ уложите пострадавшего на спину, поверните его голову в сторону, чтоб язык не запал в дыхательные пути;
- ⚡ делайте искусственное дыхание и массаж сердца до приезда скорой помощи;
- ⚡ если пострадавший в сознании, дайте ему любое обезболивающее и успокаивающее лекарство.

Телефон скорой помощи - **03** (с мобильных - **112**)