

К внешним проявлениям относятся:

- ✓ тоскливое выражение лица (скорбная мимика), гипомимия, амимия;
- ✓ тихий монотонный голос, замедленная речь;
- ✓ краткость ответов, отсутствие ответов;
- ✓ ускоренная экспрессивная речь;
- ✓ общая двигательная заторможенность, бездеятельность, адинамия, двигательное возбуждение;
- ✓ стремление к контакту с окружающими, поиски сочувствия, апелляция к врачу за помощью;
- ✓ эгоцентрическая направленность на свои страдания.

В разговоре с родителями, важно обратить внимание:

- ✓ самое важное, самое главное закладывается в ребенка в детстве, и от этого во многом зависит дальнейшая жизнь и судьба человека;
- ✓ об ответственности родителей за своих несовершеннолетних детей;
- ✓ о признаках аутодеструктивного поведения, в том числе и возможного суицида, факторах риска и способах действий в этой ситуации;
- ✓ куда обратиться в случае необходимости.
- ✓ телефон доверия

«Мир, вероятно, спасти уже не удастся, но отдельного человека всегда можно».

Иосиф Бронский

Обратиться за помощью к специалистам можно по телефону:

8-(3842)-57-00-03 Городской центр медико-психологической помощи(г.Кемерово, ул. Павленко, 11);

8-(3842)-57-07-07 телефон Доверия (психологическая помощь круглосуточно)

8-(3842)-77-08-99 ГОО «Кузбасский РЦППМС» отделение Кемеровского городского округа.

Знаменская Виктория Александровна
сот. 8-951-611-13-33

Коровина Анастасия Викторовна
сот.8-904-964-43-16

Составители:

педагог-психолог Знаменская В.А.
педагог-психолог Коровина А.В.

Департамент образования и науки
Кемеровской области

Государственная организация образования
«Кузбасский региональный центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Здоровье и развитие личности»»
Отделение Кемеровского городского округа
ГОО «Кузбасский РЦППМС»

«СУИЦИД В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ»



Кемерово 2018

Суицид – это умышленное лишение себя жизни, совершаемое в состоянии сильного душевного расстройства, когда собственная жизнь утрачивает для человека смысл.

Характерные черты личности подростка в этот период:

- ✓ эмоциональная неустойчивость;
- ✓ застенчивость, агрессивность;
- ✓ юношеский максимализм;
- ✓ отсутствие чувства адекватной реальности;
- ✓ повышенная тревожность;
- ✓ стремление к самостоятельности, не подкрепленное соответствующими физическими и психологическими способностями.

Факторы риска возникновения суицидальной ситуации:

- ✓ отягощенная наследственность;
 - ✓ патология беременности;
 - ✓ наличие заболеваний;
 - ✓ органические поражения головного мозга;
 - ✓ травмы ЧМ;
 - ✓ невропатические черты;
 - ✓ полнота семьи;
 - ✓ аномалии в воспитании;
 - ✓ патохарактерологические особенности;
 - ✓ акцентуация характера;
- экзогенные и эндогенные влияния.

Причины суицида:

- ✓ Проблемы и конфликты в семье;
- ✓ Слишком жесткое воспитание;
- ✓ Конфликты с друзьями, проблемы в школе;
- ✓ Несчастливая любовь, одиночество;
- ✓ Страх перед будущим;
- ✓ Потеря смысла жизни;
- ✓ Подражание кумирам;
- ✓ Компьютерные игры

Виды суицида:

✓ *Истинный;*

Никогда не бывает спонтанным.

Такому суициду всегда предшествуют угнетенное настроение, депрессивное состояние или просто мысли об уходе из жизни;

✓ *Демонстративный;*

Самоубийство, как способ привлечь внимание к своей личности, (Проявляется в виде порезов вен, отравлении лекарствами, изображения повешения);

✓ *Скрытый.*

Это завуалированное самоубийство. Человек погибает от внешних сил, по большей части, им же спровоцированных. Например, рискованная езда на автомобиле (транспортное средство используется как инструмент для совершения суицида).

Признаками эмоциональных нарушений являются:

- ✓ потеря аппетита или импульсивное обжорство, бессонница или повышенная сонливость;
- ✓ частые жалобы на соматические недомогания (на боли в животе, головные боли, постоянную усталость, частую сонливость);
- ✓ необычно пренебрежительное отношение к своему внешнему виду;
- ✓ постоянное чувство одиночества, бесполезности, вины или грусти;
- ✓ ощущение скуки при проведении времени в привычном окружении или выполнении работы, которая раньше приносила удовольствие;
- ✓ уход от контактов, изоляция от друзей и семьи, превращение в человека одиночку;
- ✓ нарушение внимания со снижением качества выполняемой работы;
- ✓ погруженность в размышления о смерти;
- ✓ отсутствие планов на будущее;
- ✓ внезапные приступы гнева, зачастую возникающие из-за мелочей;
- ✓ пессимистическая оценка своего прошлого, избирательное воспоминание неприятных событий прошлого;
- ✓ пессимистическая оценка своего нынешнего состояния, отсутствие перспектив в будущем