

Техника мытья рук

1



Одна ладонь о другую

2



Правая ладонь — на тыльной стороне левой руки и наоборот

3



Одна ладонь о другую, пальцы переплетены

4



Задние стороны пальцев — о ладонь другой руки, пальцы сложены в замок

5



Потирание большого пальца правой руки вращательным движением ладонью левой и наоборот

6



Потирание левой ладони вперед-назад вращательным движением сложенных вместе пальцев правой руки и наоборот



#жизньнакарантине

