

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа № 46»
(МБОУ «ООШ № 46»)**



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ № 46»
Шакина Л.Т. Шакина

Приказ № *266* от *31.08.* 2017

**Положение
о режиме занятий обучающихся.**

Рассмотрено на педагогическом совете.
Протокол № 1 от «30» августа 2017г

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 (постановление главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189, с изменениями и дополнениями от 29 июня 2011 г., 25 декабря 2013 г., 24 ноября 2015 г.)

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 46» (далее- Школа) .

1.2. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в начальных классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 5-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе

2.7. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 40 минут
В соответствии с требованиями Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 (постановление главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189, с изменениями и дополнениями от 29 июня 2011 г., 25 декабря 2013 г., 24 ноября 2015 г.)

2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 корпус, Нахимова, 177:

для учащихся 1 смены (I- IV четверти)				для учащихся 2 смены (I- IV четверти)			
№ урока	начало урока	окончание урока	продолжительность перемены	№ урока	начало урока	окончание урока	продолжительность перемены
1	8.30	9.10	10 мин.	1	14.00	14.40	10 мин.
2	9.20	10.00	20 мин.	2	14.50	15.30	20 мин.
3	10.20	11.00	20 мин.	3	15.50	16.30	20 мин.
4	11.20	12.00	10 мин.	4	16.50	17.30	10 мин.
5	12.10	12.50	10 мин.	5	17.40	18.20	10 мин.
6	13.00	13.40	10 мин.	-	-	-	-
для учащихся 1 класса (I- II четверти)				для учащихся 1 класса (III- IV четверти)			
№ урока	начало урока	окончание урока	продолжительность перемены	№ урока	начало урока	окончание урока	продолжительность перемены
1	8.30	9.05	20 мин.	1	8.30	9.10	10 мин.
2	9.25	10.00	20 мин.	2	9.20	10.00	20 мин.
динамическая пауза	10.20	11.00	10 мин.	динамическая пауза	10.20	11.00	20 мин.
3	11.10	11.45	10 мин.	3	11.20	12.00	10 мин.
4	11.55	12.30	10 мин.	4	12.10	12.50	10 мин.
-	-	-	-	5 (урок физкультуры)	13.00	13.40	10 мин.

2 корпус, Дегтярева, 10:

уроки	1 смена		продолжительность перемены	уроки	2 смена		продолжительность перемены
1 урок	08.00	08.40	10 мин.	1 урок	13.00	13.40	10 мин.
2 урок	08.50	09.30	20 мин.	2 урок	13.50	14.30	20 мин.
3 урок	09.50	10.30	20 мин.	3 урок	14.50	15.30	10 мин.
4 урок	10.50	11.30	10 мин.	4 урок	15.40	16.20	10 мин.
5 урок	11.40	12.20	10 мин.	5 урок	16.30	17.10	10 мин.
для учащихся 1 класса (I- II четверти)				для учащихся 1 класса (III- IV четверти)			
№ урока	начало урока	окончание урока	продолжительность перемены	№ урока	начало урока	окончание урока	продолжительность перемены
1	8.00	8.35	20 мин.	1	8.00	8.40	10 мин.
2	8.55	9.30	20 мин.	2	8.50	9.30	20 мин.
Динамическая пауза	9.50	10.30	10 мин.	Динамическая пауза	9.50	10.30	20 мин.
3	10.40	11.15	10 мин.	3	10.50	11.30	10 мин.
4	11.25	12.00	10 мин.	4	11.40	12.20	10 мин.
-	-	-	-	5 (урок физкультуры)	12.30	13.10	10 мин.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Советом Учреждения и Советом учащихся

школы.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в академических часах:

Классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1	-	21
2 - 4	-	23
5	32	-
6	33	-
7	35	-
8 - 9	36	-

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для учащихся 5 - 7-х классов - не более 7 уроков;

- для учащихся 8 - 9-х классов - не более 8 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности

учащихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике при получении основного общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов при получении начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60%-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся при получении начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для учащихся при получении основного общего образования - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для учащихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов - 2-3-м уроках; для учащихся 5-9-х классов на

2-4 - м уроках.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы

занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования и внеурочной деятельности начинаются не менее через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

- 2-9 классов - по итогам учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.